

Kursplan

TEL: 01718520530

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sa 1x im Monat	So 1x im Monat
10:00		Einzeltraining 10:00-11:00		YOGAMIX FÜR ERWACHSENE ALLE LEVEL 10:00-11:00	Flexibles Einzeltraining 10:00-11:00		DIVERSE WORKSHOPS 10:00-13:00	
10:30			Einzeltraining 10:30-11:30					
11:00		Flexibles Einzeltraining 11:00-12:00			Einzeltraining 10:30-11:30			THAI AERIAL YOGA ZU ZWEIT 11:00-12:00
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								DEEP AERIAL YOGA 13:00-14 :00
13:30								
14:00								
14:30								
15:00					DEEP/YIN AERIALYOGA 15:00-16:30		EINSTEIGER WORKSHOP AERIALYOGA 11:00-13:00	
15:30								
16:00					AERIAL YOGA Beginner 17:00-18:00			
16:30								
17:00	BUNGEE SCHNUPPER							
17:30	BUNGEE ALL LEVELS 17:30-18:30							
18:00			freies Training					
18:30								
19:00	AERIALYOGA Level 1 19:00- 20:30	YOGAMIX FÜR ERWACHSENE ALLE LEVEL 19:00-20:15		MEDITATION 18:30-19:30				
19:30								
20:00								

Achtung : Jeder Slot ist eine halbe Stunde. 10er Karten werden nur bei Krankheit/Schichtdienst nicht abgestrichen !!