

*Sei dabei!*

Unser Kursplan



**MO**  
**DI**  
**MI**  
**DO**  
**FR**  
**SA**

19:00-20:30 Uhr | Aerial Yoga

10:00-11:00 Uhr | Personal Training

11:00-12:00 Uhr | Personal Training

19:00-20:15 Uhr | Yoga-Mix

11:00-12:00 Uhr | Personal Training

18:00-20:00 Uhr | Freies Training

10:00-11:00 Uhr | Yoga-Mix Alle Level

11:00-12:00 Uhr | Personal Training

18:30-19:15 Uhr | Meditation

11:00-12:00 Uhr | Personal Training

17:00-18:00 Uhr | Aerialyoga

18:30-19:30 Uhr | Bungee All Level

11:00-13.00 Uhr Einsteiger Aerialyoga  
1x p.m.

11:00-13.30 Uhr Workshops